

Pressekontakt:
Aron Saltiel
Schillerstraße 29
8010 Graz
+43 316 386 417
breema@aon.at

***BREEMA CENTER VERANSTALTET EIN INTERNATIONALES
INTENSIVSEMINAR IN GRAZ***

*TeilnehmerInnen aus der ganzen Welt kommen nach Graz, um zu lernen,
wie man mit Breema ein harmonischeres Leben führen kann.*

Graz, 16. Juni 2010 – Das *Breema Center* kündigte heute ein internationales Intensivseminar in Graz vom 25. – 29. August 2010 an. Breema fördert eine bewusste Haltung in Bezug auf physische, emotionale und mentale Gesundheit und betont die Verbindung von Körper und Verstand. Dieses Intensivseminar hilft neuen Lernenden mit Breema vertraut zu werden und unterstützt langjährige Praktizierende, ihr Verständnis von Breema und den neun Prinzipien der Harmonie zu vertiefen. Das Seminar findet im Bildungszentrum Raiffeisenhof in Graz statt und ist für alle Interessenten zugänglich, unabhängig von ihrer Erfahrung mit Breema.

„An einem Breema Intensivseminar teilzunehmen ist ein guter Weg um Breema zu lernen“, sagte Dr. Jon Schreiber, Leiter des *Breema Center* in Oakland, Kalifornien und Autor von mehreren Büchern über Breema. „Die TeilnehmerInnen werden dabei unterstützt, die Philosophie und die Prinzipien in jeder Interaktion, in jeder Lebenssituation anzuwenden, sodass sie auch außerhalb des Seminars mehr Harmonie und Vitalität in ihren Alltag bringen können.“

Breema Intensivseminare in Graz finden seit 11 Jahren statt, und haben Menschen aus ganz Europa, Israel, Nord- und Südamerika angezogen. Im Durchschnitt nehmen etwa 20 Breema LehrerInnen an diesen Veranstaltungen teil und lehren Partnerübungen und Selbst-Breema Übungen, die in allen ihren Anteilen ein Ausdruck der neun Prinzipien sind, die ihnen zu Grunde liegen.

Aron und Claudia Saltiel, Breema LehrerInnen in Graz, die auf eine 20-jährige internationale Lehrtätigkeit zurückblicken, organisieren das Seminar zusammen mit LehrerInnen vom *Breema Center* die dafür nach Europa kommen. „Es ist sehr erfreulich zu sehen wie so viele neue wie auch erfahrene TeilnehmerInnen aus so vielen Ländern miteinander Breema machen und sich über Sprachbarrieren hinweg über ihre Erfahrungen austauschen“ sagte Saltiel. „In der nicht-beurteilenden Atmosphäre des Seminars erfüllt gegenseitige Unterstützung und Lebendigkeit alle Interaktionen.“

Teilnehmer früherer Seminare berichten von einem besseren Verständnis von Breema Körperarbeit und den Selbst-Breema Übungen, von mehr Präsenz im täglichen Leben und einer einfacheren und ausgewogeneren Lebensführung durch die Anwendung der Breema Prinzipien in ihrem Privat- und Berufsleben.

Ort und Preis

Die Veranstaltung findet vom **25. bis 29. August 2010** im **Bildungszentrum Raiffeisenhof** in Graz, Krottendorfer Straße 81, statt. Der Preis beträgt **€ 480** (incl. USt.). **Anmeldung und Information** unter **+43 (0) 316 38 64 17** oder breema@aon.at.

Mehr Information zu Breema, den neun Prinzipien der Harmonie, sowie eine Vorschau auf die nächsten Veranstaltungen finden Sie unter www.breema.com.

Über das *Breema Center*

Das *Breema Center* wurde 1980 gegründet, und bietet Kurse, Seminare, und Intensivseminare für Anfänger und Fortgeschrittene an. Breema Körperarbeit und Selbst-Breema Übungen setzen nährende Berührungen, entspannende Dehnungen und rythmische Bewegungen ein, um ein physisches, mentales und emotionales Gleichgewicht zu finden. Das *Breema Center* befindet sich in Oakland, Kalifornien, und bildet Praktizierende und Breema Lehrer aus. Für mehr Information besuchen Sie bitte www.breema.com.

###