

# Nähre dein Selbst

mit Selbst-Breema



## Fortlaufende Selbst-Breema-Abende in Wien

Kursleitung: Veronika Leeb, Dipl. Breema®-Praktikerin und Selbst-Breema-Lehrerin

Ich lade alle Frauen herzlich ein, durch das gemeinsame Praktizieren von Selbst-Breema-Übungen die Aspekte unseres Seins – Körper, Gefühl, Verstand und Selbst - in einen harmonischen Einklang zu bringen.

Selbst-Breema hat eine erdende, zentrierende, energetisierende und gleichzeitig entspannende Wirkung und unterstützt uns, den Körper und unser Dasein liebevoll anzunehmen und wertzuschätzen.

Selbst-Breema ist eine herzöffnende Nahrung für Körper und Selbst, die wir jederzeit und überall im Alltag anwenden können.

Für einen Selbst-Breema-Abend brauchst du nur bequeme Kleidung – und den Wunsch, mit dir selbst in Beziehung zu treten!

Ort: Praxis Arsenal, Arsenal Objekt 16/4, 1030 Wien

Kurszeit: 18:15-19:30

**Neue Termine ab April 2012:** 11.4., 18.4., 2.5., 16.5., 30.5.,  
13.6., 27.6.

Ausgleich pro Abend: 15,-€



frauen  
körper  
dasein

Anmeldung und Info:

Veronika Leeb

Tel.: 0699/19522022

veronika.leeb@chello.at

www.frauenkoerperdasein.at