

BREEMA®

Konsten att vara närvarande

Vill du uppleva harmoni och större mening i ditt liv? Upptäck Breema som ger möjlighet att på djupet stärka din livskraft och öka ditt välbefinnande.



Workshop

31 mars – 1 april 2012 kl 10.00 – 16.30

Kurskostnad: 1.500 kr

**Gratis introduktion – Prova på kväll fredag 30 mars
kl 18.30 – 20.30**

Lokal: Rootlight, Järnvägsgatan 2, T-Solna C

Under kursen lär du dig ett antal Breema sekvenser (parövningar) och Själv-Breema övningar. Dessutom får du kunskap om Breemas nio principer för harmoni. Principerna används för att öka den medvetna närvaron både när vi utövar Breema och i vardagen. Principerna och närvaron i nuet är grunden i Breema.

Kursledare:



Pari Schneider

Pari har många års erfarenhet av att praktisera och undervisa i Breema. Han var den som introducerade Breema i Sverige på 90-talet.



Ulf Bräutigam

Ulf är utbildad på Breema Centret i Kalifornien och undervisar i Breema i Sverige.

Det finns möjlighet att för 500 kr boka en privat session med Pari under kurshelgen.

Anmälan och info 073-953 98 80

breema.com

BREEMA is a service mark of the Breema Center