

# Breema®-Körperarbeit

Der Berufsalltag fordert uns alle stark. Körperliche und seelische Verschleißerscheinungen treten gehäuft auf. Wir müssen uns immer mehr automatisierten Abläufen anpassen und sollen zugleich unser kreatives Potential bewahren. Auch wird erwartet, dass wir uns im Umgang mit anderen gestressten Menschen nicht aus der Ruhe bringen lassen.

Wir müssen uns unserer eigenen inneren Autorität sicher sein, um unseren Pflichten gerecht werden zu können und uns gegenüber der Reizfülle, die immer neue Bedürfnisse weckt, abzugrenzen. Selbstbestimmtheit ist der Garant dafür, dass wir unsere Kräfte gut einteilen können, dass wir unsere Grenzen erkennen, dass wir gleichwertige Partnerinnen und Partner sind und dass wir psychisch und körperlich gesund bleiben.

Selbstbestimmtheit und inneres Gleichgewicht erreichen wir, in dem wir der Kopflastigkeit des Alltags die Körperfähigkeit zur Seite stellen. Es ist das Anliegen der Breema-Körperarbeit, den Körper aus seiner Nebenrolle herauszuholen und ihm eine zentrale Mitsprache in unserem Leben einzuräumen.

Vom Körperbewusstsein ausgehend nehmen wir unmittelbarer Kontakt auf zu unserer inneren Autorität. Diese sorgt dafür, Wollen und Tun in Einklang zu bringen. So können Spannungen verhindert und Ressourcen freigesetzt werden.

Die Breema-Körperarbeit hält uns wach für uns selbst und fördert so unsere aktive Teilhabe in den verschiedensten Lebensbereichen.

In diesem Seminar werden wohltuende Breema-Behandlungs- und Selbstbehandlungssequenzen erlernt und praktiziert. Die Prinzipien der Breema-Körperarbeit und die sich daraus ergebenden lebens- und alltagsorientierten Fragestellungen bilden dabei die thematischen Grundlagen.

Die Breema-Körperarbeit wird bekleidet auf weichem Untergrund und Teppichen praktiziert.

## LEITUNG:

**Angela Döring**, Dipl. Soz. Päd, Syst. Familientherapeutin, Supervisorin, Fachberaterin Psychotraumatologie

**DORIT EHL**, Dipl. Sozialarbeiterin in Leitungsfunktion, Dipl. Supervisorin (DGSv)

**HELGA RUESS-ALBERTI**, Pastorin i.R., Lehrsupervisorin/ Seelsorge (DGfP), Lehrbeauftragte für TZI (RCI Rheinland-Westfalen)

**UTZ KRAUSE-SPARMANN**, Heilpraktiker für Psychotherapie

**FRIEDRICH RUESS**, Dipl. Psychologe, Psychologischer Psychotherapeut (DGVT, GwG)

unterstützt von Co-Instructoren

alle Seminarleiterinnen und Seminarleiter sind zertifizierte Breema Lehrerinnen und Lehrer

## ORT:

Bildungsstätte Einschlingen  
Schlingenstraße 65, 33649 Bielefeld

## BEITRAG:

je 465,- Euro inklusive Unterkunft und Verpflegung

## TD 1011 BILDUNGSURLAUB

### TERMIN:

16.4.2012, 10:00 Uhr bis 20.4.2012, 16.00 Uhr

## TD 1012 BILDUNGSURLAUB

### TERMIN:

22.10.2012, 10:00 Uhr bis 26.10.2012, 16.00 Uhr



Hiermit melde ich mich zu der Veranstaltung

Nr.

an.

Thema: Breema®-Körperarbeit

Die Teilnahmegebühr von 465,00 €

habe ich überwiesen/liegt als Scheck bei/  
soll von meinem Konto

Nr.

bei der

BLZ

abgebucht werden\*.

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Tel.Nr. (tagsüber!):

e-mail:

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die  
Geschäftsbedingungen des SOBI an:

Datum:

Unterschrift:

\* nicht zutreffendes bitte streichen

Breema® is a Servicemark of the Breema Center

Weitere Informationen: [www.breema.com](http://www.breema.com)



## Bildungsurlaub

Arbeitnehmer/innen in NRW haben einen Rechtsanspruch auf Freistellung zur Teilnahme an Bildungsurlaubsveranstaltungen für 5 Arbeitstage pro Jahr. Der Arbeitgeber zahlt für die Zeit des Bildungsurlaubs die Arbeitsvergütung weiter. Arbeitslose, Hausfrauen, Studenten/innen und Rentner/innen sind ebenfalls berechtigt, an Bildungsurlauben teilzunehmen.

Sie melden sich rechtzeitig **schriftlich** bei der Bildungsstätte Einschlingen an und erhalten anschließend die Antragsunterlagen. Diese Unterlagen reichen Sie bitte mindestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn mit einer schriftlichen Mitteilung (die wir für Sie vorbereitet haben) über die Inanspruchnahme und den Zeitraum der Arbeitnehmerweiterbildung bei Ihrem Arbeitgeber ein.

Auch in anderen Bundesländern gibt es Bildungsurlaub, bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Volkshochschule nach den Bedingungen.

Natürlich kann man auch an der Veranstaltung teilnehmen ohne Bildungsurlaub zu machen.

## BildungsSch€ck & Bildungsprämie

Für alle unsere berufsbezogenen Weiterbildungen können Sie eine finanzielle Förderung durch Bildungsscheck (NRW) oder Bildungsprämie (Bundesweit) erhalten (50% der Seminarkosten). Für Fragen dazu stehen wir gerne zur Verfügung.

## Teilnahmebedingungen

Melden Sie sich bitte **schriftlich** (per Brief oder e-Mail oder über unsere Homepage [www.einschlingen.de](http://www.einschlingen.de)) oder persönlich an.

Die **Teilnahmebeiträge** sind bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn per Überweisung zu zahlen. Kenn-Nr. der Veranstaltung bitte nicht vergessen!

**Bankverbindung:** Bielefelder Volksbank eG,  
BLZ 480 600 36, Konto-Nr.: 93 399 401

Bei **Rücktritt** bis 14 Tage vor Veranstaltungsbeginn müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von 15,- € erheben, danach werden 50% der Teilnahmegebühr (mindestens jedoch 15,- €) fällig. Bei Rücktritt in den letzten 5 Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist die volle Teilnahmegebühr zu zahlen, falls keine Ersatzperson gestellt wird.

Sie erhalten von uns keine **Anmeldebestätigung**, wir melden uns nur, wenn die Veranstaltung ausfällt oder sich Termine ändern.

Wir können keine **Haftung** für Schäden, Verluste oder Unfälle übernehmen!

**Datenschutz:** Wir sichern Ihnen bei den Daten, die uns von Ihnen als Teilnehmende oder kooperierender Person/Institution freiwillig zur Verfügung gestellt werden, einen vertraulichen Umgang zu. Bei der Be- und Verarbeitung und Löschung Ihrer Daten richten wir uns nach den strengen Vorgaben des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG). Sie werden nur zum Zwecke der vereinbarten Leistungserfüllung verwendet und nicht – oder nur nach Ihrer ausdrücklichen Zustimmung, die jederzeit widerrufen werden kann – an Dritte weitergegeben.

**Einschlingen**  
die bildungsstätte

Schlingenstraße 65  
33649 Bielefeld

Telefon 0521. 4518-11/4518-21  
Telefax 0521. 45 90 42

[sobi@einschlingen.de](mailto:sobi@einschlingen.de)  
[www.einschlingen.de](http://www.einschlingen.de)



# Innere Autorität entfalten, wahren und stärken mit der Breema- Körperarbeit



2012

**Einschlingen**  
die bildungsstätte