

Breema[®]-Seminare



Fürsorge & Selbstfürsorge in Balance

**Breema-Seminare schaffen einen Raum
für Selbst-Erkenntnis
und ein tieferes Selbst-Erleben.**

**Mit der BREEMA-KÖRPERARBEIT
(Selbst-Breema & ggf. Partnerübungen)
und den NEUN PRINZIPIEN DER HARMONIE
üben und erfahren Sie:**

Sich auf sich selbst besinnen.

Gut für sich sorgen, auch körperlich.

Stress abbauen und Kraft schöpfen.

Eine neue Qualität der Bewegung & Berührung.

Selbst-Konzepte erkennen, annehmen
und sich jenseits von diesen neu wahrnehmen.

Über die Verbindung zum Körper
ganz da sein – wach und entspannt.

Wahrhaften, gegenseitig unterstützenden
und nährenden Austausch mit anderen.

Darin Fürsorge & Selbstfürsorge in Balance.

Eine neue innere Haltung als Lebenshilfe.

Einfach werden – einfach SEIN.

Breema, die Kunst präsent zu sein

Tel.: 04354-809 8609

www.breema.com