

Breema und Stille Seminar

05.-09. November 2025 in Bühl

*In der Stille bekommt unser Sein Raum.
In diesem Raum können wir uns NEU
auf das Erleben von Berührung einlassen.*



Breema meets Zen

Breema Körperarbeit ist eine Methode zur Förderung von Präsenz und Achtsamkeit und wird als Selbstpraxis und in Partnerübungen praktiziert. Breema schafft eine harmonische Verbindung von Körper, Verstand und Gefühlen.

Zen ist eine Meditationsform, die ihren Praxisschwerpunkt auf die direkte, intuitive Erfahrung von Wirklichkeit setzt. Durch stille Sitzmeditation kommt es zur Beruhigung des Geistes und Förderung von Achtsamkeit.

Breema meets Zen lässt eine Praxis entstehen, die sowohl auf körperlicher als auch auf geistiger Ebene zu einem tieferen Erleben der Wirklichkeit führt.

05.-09. November 2025 in Bühl

Seminargebühr: 450€ zzgl. Unterkunft und Verpflegung
Anmeldung bis 30.09.25 unter paribreema@t-online.de